

IL CRAL ANGELINI ABRUZZO ORGANIZZA:

CIB'ARTI - CORSO BASE DI CUCINA DALL'ANTIPASTO AL DOLCE

Tutti i giovedì a partire dal 5 aprile dalle 19,30 alle 22,30

LABORATORIO DI CUCINA A CURA DI
GABRIELLA DI CENSO (I Salati) E ROSSELLA BRIGA (i Dolci)

Una buona cucina parte dalle basi. Il corso offrirà ai partecipanti la possibilità di conoscere le tecniche fondamentali della cucina e di applicarle alla preparazione di alcuni piatti della tradizione gastronomica del territorio e la dove sia possibile innovarli.

Quindi "Cib'Arti" è un corso che ha come obiettivo la riscoperta delle ricette e dei sapori tradizionali rivisitati in chiave creativa e contemporanea.

In questo mondo globalizzato, dove persino i cibi e i sapori sono standardizzati, è importante preservare la ricca tradizione gastronomica del nostro territorio.

Il percorso formativo non sarà soltanto insegnare ricette, ma consentire ai partecipanti di acquisire un metodo di lavoro per ottenere ottimi risultati anche in ambiente domestico. Insegnare anche come cucinare in modo sano con un occhio attento alla stagionalità delle materie prime. Quindi preparazione di ricette sane ma creative, innovative e saporite al palato.

Il corso si articolerà in 4 lezioni teorico/pratiche, di 3 ore l'una, con cadenza settimanale. In ogni incontro prepareremo un menù completo di antipasto, primo piatto, secondo e dolce.

E' rivolto a tutti coloro che desiderano apprendere e approfondire le tecniche base di cucina per trasformare, così, una passione in una pratica non quotidiana ma creativa, divertente e semiprofessionistica.

Ogni appuntamento avrà anche il suo momento conviviale. Infatti tutti i piatti realizzati verranno degustati dai partecipanti "appena sfornati".

Gli incontri si terranno a Pescara nel locale "Free Land" in via Rieti n. 6

Costo dell'intero corso Euro 100 Contributo soci Cral Angelini Abruzzo 30%

Per info: Rossella389/5117835 – Gabriella 339/1331159

PRENOTAZIONI: FATER - DI MARCO ANSELMO 338 6952721 dimarco.a@fatergroup.com

FAMECCANICA - EUGENIO SACCO 3497290932 eugenio.sacco@fameccanica.com

Anselmo Di Marco

